

NOMBRE:

FECHA:	
¿CÓMO ME SIENTO?	¿CÓMO ESTÁ MI CUERPO?
ALEGRE ENFADADO NERVIOSO SORPRENDIDO TRISTE ABURRIDO PREOCUPADO CANSADO DISTRAÍDO ENAMORADO ASUSTADO SUEÑO	
¿DÓNDE ESTÁ MI MENTE?	
¿QUÉ DESEO + PARA HOY?	
¿QUÉ AGRADEZCO?	

FECHA:	
¿CÓMO ME SIENTO?	¿CÓMO ESTÁ MI CUERPO?
ALEGRE ENFADADO NERVIOSO SORPRENDIDO TRISTE ABURRIDO PREOCUPADO CANSADO DISTRAÍDO ENAMORADO ASUSTADO SUEÑO	
¿DÓNDE ESTÁ MI MENTE?	
¿QUÉ DESEO + PARA HOY?	
¿QUÉ AGRADEZCO?	

FECHA:	
¿CÓMO ME SIENTO?	¿CÓMO ESTÁ MI CUERPO?
ALEGRE ENFADADO NERVIOSO SORPRENDIDO TRISTE ABURRIDO PREOCUPADO CANSADO DISTRAÍDO ENAMORADO ASUSTADO SUEÑO	
¿DÓNDE ESTÁ MI MENTE?	
¿QUÉ DESEO + PARA HOY?	
¿QUÉ AGRADEZCO?	

FECHA:	
¿CÓMO ME SIENTO?	¿CÓMO ESTÁ MI CUERPO?
ALEGRE ENFADADO NERVIOSO SORPRENDIDO TRISTE ABURRIDO PREOCUPADO CANSADO DISTRAÍDO ENAMORADO ASUSTADO SUEÑO	
¿DÓNDE ESTÁ MI MENTE?	
¿QUÉ DESEO + PARA HOY?	
¿QUÉ AGRADEZCO?	

FECHA:	
¿CÓMO ME SIENTO?	¿CÓMO ESTÁ MI CUERPO?
ALEGRE ENFADADO NERVIOSO SORPRENDIDO TRISTE ABURRIDO PREOCUPADO CANSADO DISTRAÍDO ENAMORADO ASUSTADO SUEÑO	
¿DÓNDE ESTÁ MI MENTE?	
¿QUÉ DESEO + PARA HOY?	
¿QUÉ AGRADEZCO?	

FECHA:	
¿CÓMO ME SIENTO?	¿CÓMO ESTÁ MI CUERPO?
ALEGRE ENFADADO NERVIOSO SORPRENDIDO TRISTE ABURRIDO PREOCUPADO CANSADO DISTRAÍDO ENAMORADO ASUSTADO SUEÑO	
¿DÓNDE ESTÁ MI MENTE?	
¿QUÉ DESEO + PARA HOY?	
¿QUÉ AGRADEZCO?	