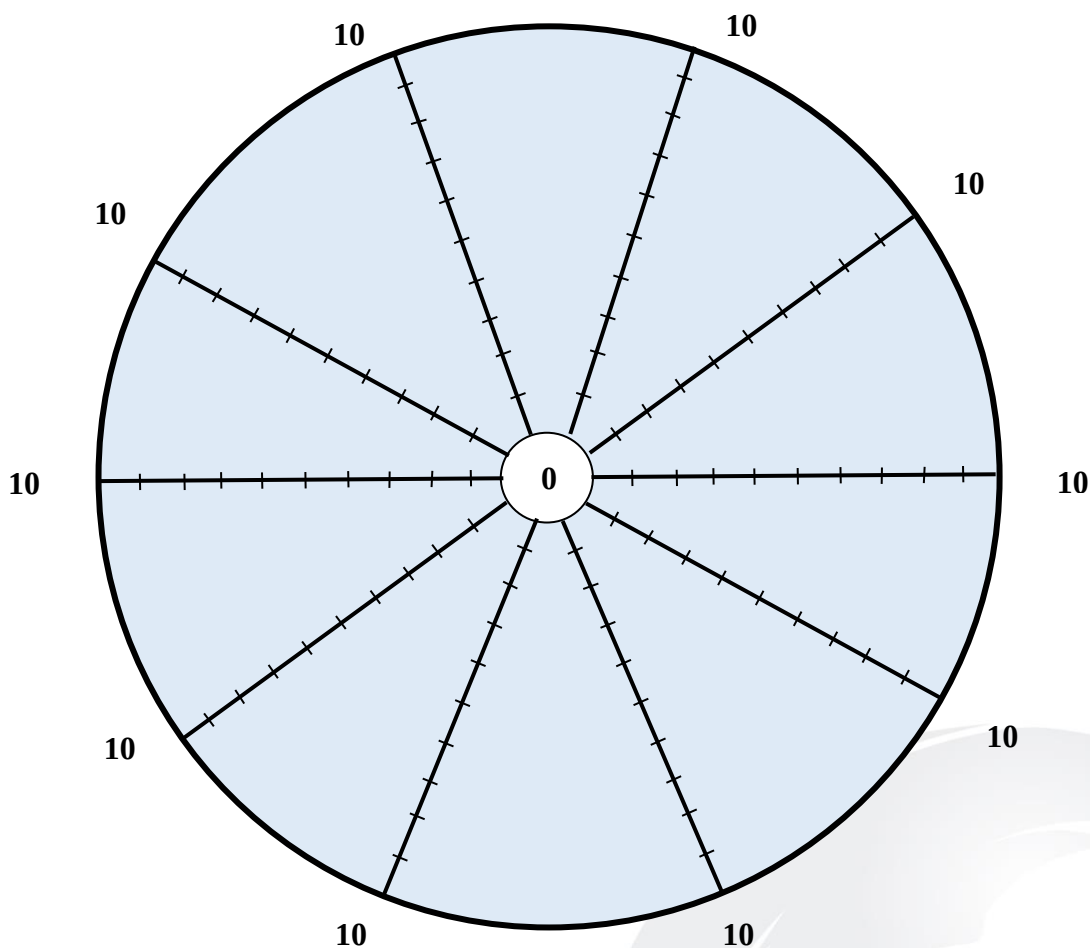


Rueda de la Vida PERSONAL

Tienes ante tí la Rueda de la Vida Personal. El conjunto de sus 10 secciones o partes representan el equilibrio VITAL. Busca cuáles son respecto a tu VIDA PERSONAL los **pilares básicos** en que se debe apoyar para que obtengas una plena satisfacción y coloca cada uno de ellos junto a cada uno de los recuadros situados al lado de los números 10 de la circunferencia exterior. Una vez elegidos todos puntúa de 0 a 10 tu grado de satisfacción actual en cada una de las áreas, para posteriormente unir las puntuaciones con líneas rectas. El centro de la rueda representa el nivel más bajo, cero y la circunferencia externa el más alto, 10.



EJEMPLOS PILARES BÁSICOS: Familia, Amigos, Trabajo, Finanzas, Pareja, Salud y cuidado personal, Éxito, Ocio y Diversión, Espiritualidad, Amor, Formación, Libertad, Seguridad, Apasionamiento, Autoestima, Autorrealización o Desarrollo personal,