

LAS CARTAS DE LA PERSONALIDAD:

- 1) Imprime la página con los adjetivos que describen el carácter y recorta las casillas.
- 2) Empieza con los adjetivos positivos.
- 3) En cada tarjeta encontrarás una palabra que indica una cualidad.
- 4) Coloca las cartas boca arriba en la mesa, mientras los participantes (entre 2 y 8) se sientan alrededor de la mesa.
- 5) Haz que elijan una tarjeta que crean que se ajusta al compañero/a de la derecha. Debe explicar porque le ha dado esa tarjeta en concreto. (Este paso puedes adaptarlo y hacer que por turnos den dos tarjetas a dos personas distintas que no tienen porque estar a la derecha, por ejemplo)
- 6) Puedes volver a realizar el ejercicio con las cualidades a mejorar.
- 7) Invita a todos los participantes a escribir lo que han aprendido de esta actividad de feedback y lo que creen que pueden hacer para mejorar.

Espontáneo/a	Excitado/a	Flexible
Optimista	Activo/a	Atento/a
Creativo/a		Responsable

	Entusiasta	
Cariñoso/a	Ilusionado/a	Sabe escuchar
Inteligente	Bien organizado/a	Cuidadoso/a
Honrado/a	Paciente	Tolerante
Servicial	Divertido/a	Seguro/a
Alegre		

RASGOS A MEJORAR...

Dependiente	Arrogante	Derrochador/a
Caótico/a	Descontento/a	Severo/a
Autosuficiente	Lento/a	Callado/a
Fanático/a	Entrometido/a	Torpe
	Agresivo/a	Indiferente
Arrogante	Celoso/a	Perfeccionista
Inhibido/a	Ansioso/a	Cínico/a

Caprichoso/a	Cerrado/a	Impaciente
Inseguro/a	Egoísta	Crítico/a
Competitivo/a		